

Telaraña de la Red de Apoyo

Módulo 1. Bienvenida e integración	Público Todos los grupos	Participantes 6 a 25 personas
Tiempo 20 min	Costo del material Bajo	Sin lectura/escritura Sí

OBJETIVO

Presentar a las personas del grupo y mostrar, de forma visual, que el grupo puede funcionar como una red de apoyo.

CUÁNDO USARLA

En el primer encuentro de un grupo nuevo o cuando llegan participantes nuevos. Funciona con cualquier público a partir de los 10 años.

CÓMO FUNCIONA (RESUMEN)

Las personas se presentan pasándose un ovillo de hilo de mano en mano, hasta formar una telaraña en el centro de la ronda. Al final, la telaraña se convierte en un símbolo de que nadie en el grupo está solo.

MATERIALES

- 1 ovillo de hilo o de lana (de al menos 30 metros)

PREPARACIÓN

- Organiza las sillas en círculo y deja espacio libre en el centro.
- Desenrolla algunos metros del hilo para que corra sin enredarse.
- Piensa en tu propio ejemplo de presentación para dar el modelo al grupo.

PASO A PASO

1. Con todo el grupo sentado en círculo, di: *"Hoy vamos a conocernos de una manera diferente y a descubrir qué nos une como grupo."* (2 min)
2. Muestra el ovillo y explica: *"Cuando el ovillo llegue a ti, sujeta el hilo, di tu nombre y algo que te gusta hacer. Después lanza el ovillo a alguien que todavía no habló, sin soltar tu parte."* (2 min)
3. Empieza dando el ejemplo: sujeta la punta del hilo, di tu nombre y algo que te gusta, y lanza el ovillo despacio a otra persona. (1 min)
4. Acompaña la ronda hasta que todas las personas hayan hablado, recordando que cada una debe seguir sujetando su parte del hilo. (8 min)
5. Cuando el ovillo vuelva a ti, pide que observen la telaraña que se formó en el centro y di: *"Miren lo que construimos juntos en pocos minutos."* (1 min)
6. Pide que una persona tire suavemente del hilo y pregunta quién sintió el movimiento. Después, pide que alguien suelte el hilo y observa con el grupo qué pasa con la telaraña. (3 min)
7. Invita a dejar la telaraña en el piso con cuidado y a quedarse en sus lugares para la ronda de conversación. (3 min)

PREGUNTAS PARA LA RONDA DE CONVERSACIÓN

1. ¿Qué pasó con la telaraña cuando una persona tiró del hilo o soltó su parte?
2. ¿Cómo se sintieron al notar que todos estaban unidos por el mismo hilo?
3. ¿Quiénes forman parte de su red de apoyo fuera de este grupo, en la familia o en el barrio?

CIERRE

"Igual que la telaraña, este grupo se vuelve más fuerte cuando cada persona sostiene su parte. Aquí nadie tiene que enfrentar las dificultades a solas."

CONSEJOS PARA QUIEN FACILITA

- Si el grupo es tímido, da ejemplos sencillos de gustos antes de empezar, como cocinar, bailar, ver series o cuidar plantas.
- Indica que lancen el ovillo por abajo y despacio, apuntando a las manos, para que nadie se lastime ni se sienta incómodo si se le cae.
- Con el permiso del grupo, toma una foto de la telaraña y muéstrala en el último encuentro para recordar cómo empezó el grupo.

SI ALGO SALE DISTINTO A LO PLANEADO

- **Si el hilo se enreda:** ríe con el grupo, di que "toda red tiene sus nudos" y desenrédalo entre todos. Eso también sirve como ejemplo de cooperación para comentar en la ronda.
- **Si alguien no quiere hablar:** permite que diga solo su nombre o que pase el ovillo, y agradece su participación sin llamar la atención sobre la negativa.

ADAPTACIONES

- **Personas mayores o con movilidad reducida:** pasen el ovillo de mano en mano, sin lanzarlo, y mantengan a todo el grupo sentado.
- **Grupo grande (más de 20):** divide en dos círculos con un ovillo cada uno y, al final, unan las dos telarañas atando una punta con la otra.

CUIDADO ÉTICO

La presentación puede ser solo el nombre y un gusto personal; nadie debe sentirse presionado a hablar de su vida. Respeta a quien prefiera solo sostener el hilo en silencio.

REGISTRO DE LA SESIÓN (COPIA Y COMPLETA)

El [fecha] se realizó la dinámica "Telaraña de la Red de Apoyo" con [n.º] participantes del [nombre del grupo o servicio]. La actividad tuvo como objetivo promover la integración de las personas y el reconocimiento del grupo como un espacio de apoyo mutuo. Las personas se presentaron y reflexionaron sobre sus redes de apoyo en la familia y en la comunidad. Observaciones: [participación del grupo, comentarios relevantes y necesidades identificadas].